



**STARTER  
PACK**

**Een denderende  
start bij D-MON  
Hockey?**

**Hier vind je  
precies wat je  
nodig hebt.**

**Game on.**



<b>Hoe ging de bal aan het rollen?</b>	<b>5</b>
<b>Hoe is onze club georganiseerd?</b>	<b>6</b>
<b>Leer de club kennen!</b>	<b>7</b>
<b>Wat is hockey?</b>	<b>8</b>
<b>Wat zijn de waarden van D-MON Hockey?</b>	<b>11</b>
<b>Hoe word ik lid?</b>	<b>15</b>
<b>Wat zit er in je sporttas?</b>	<b>17</b>
<b>Wat kan ik doen als vrijwilliger?</b>	<b>19</b>
<b>Wat zeggen onze leden?</b>	<b>20</b>
<b>Waar vind je ons?</b>	<b>23</b>



**D-MON Hockey is een vereniging voor sportieve jongens en meisjes van 5 tot 18 jaar. De club heeft ook een enthousiast team van trimmers (volwassen beginners) en een G-team voor jongeren met een beperking. Iedereen is welkom!**

**Spelplezier, kameraadschap en fair play komen bij ons op de eerste plaats.**

**D-MON Hockey kan rekenen op enthousiaste vrijwilligers die zich dagelijks inzetten voor de club.**

**Wij zijn trots op ons sportverhaal dat geschreven wordt door een community van meer dan 200 spelers, hun ouders en sympathisanten.**

**september 2017**  
initiatielessen  
Vlaamse Hockey Liga

**juni 2018**  
oprichting vzw en  
installatie bestuur

**december 2018**  
eerste spaghetti-  
festijn en groot feest:  
de Red Lions zijn  
wereldkampioen  
hockey

**september 2020**  
opstart G-ploeg

**september 2021**  
ledendag op nieuwe  
locatie, en ...  
financiering verzekerd!



## Hoe ging de bal aan het rollen?

**februari 2018**  
't is gebeurd: start  
clubwerking

**september 2018**  
meteen aan de  
competitiestart met  
drie teams

**augustus 2019**  
yes, allereerste  
zomerstage

**sportjaar 2021-2022**  
kaap van 15 teams gerond

**mei 2022**  
start aanleg nieuw terrein  
feest!

# Hoe is onze club georganiseerd?



**Voorzitter**  
**Pierre Samyn**



**Secretaris**  
**Kristine De Beule**



**Penningmeester**  
**Pieter Merckx**



**Communicatie**  
**Catherine Zenner**



**Materiaal en  
sponsoring**  
**Daan Everaert**

**Sportieve cel**  
**Pierre Samyn**



**Elisabeth Poppe**



**Scheidsrechters**  
**Bavo Bruylandt**



**Infrastructuur en  
externe relaties**  
**Steven Sack**



**Feestcomité**  
**Astrid Van der Jeught**

## Leer de club kennen!

Deze leden vertellen je precies wat zij zo leuk vinden aan de hockeysport!



**Henri Staelens**  
(U14 Boys)

"Ik vind hockey leuk omdat het een teamsport is. En omdat je heel veel kan lopen. Ik vind het ook heel leuk dat ik het met veel vrienden doe. Ik ben eraan begonnen omdat ik een teamsport wou doen. En dan kwam er een hockeyclub in Dendermonde! Ik ben naar de eerste les gegaan en ik vond die direct leuk. Nu doe ik al drie jaar hockey in Dendermonde, samen met mijn twee broers."

**Zoë Philips**  
(U14 Girls)



"Momenteel speel ik drie jaar hockey. Ik startte bij de U12 met een ploeg zonder ervaring. Ik vond het spel direct heel plezant. Maar de matches waren in het begin heel moeilijk. Bij onze eerste goal was het alsof we het wereldkampioenschap gewonnen hadden. We zijn ondertussen heel erg gegroeid. We zijn dit seizoen zelfs kampioen geworden in onze reeks. Het is leuk om te voelen hoe je zelf en hoe ons team telkens beter wordt. Het is tof om dit samen met je vriendinnen te kunnen beleven!"

"Ik speel nog niet zo lang hockey, maar toen ik lid werd van D-Mon Hockey werd ik meteen in het team opgenomen. U19 is een fantastische groep vrienden. Hockey is zowel technisch als fysiek een uitdagende sport en samen worden we elke wedstrijd beter en beter. Ik vind het geweldig om met hen te hockeyen."

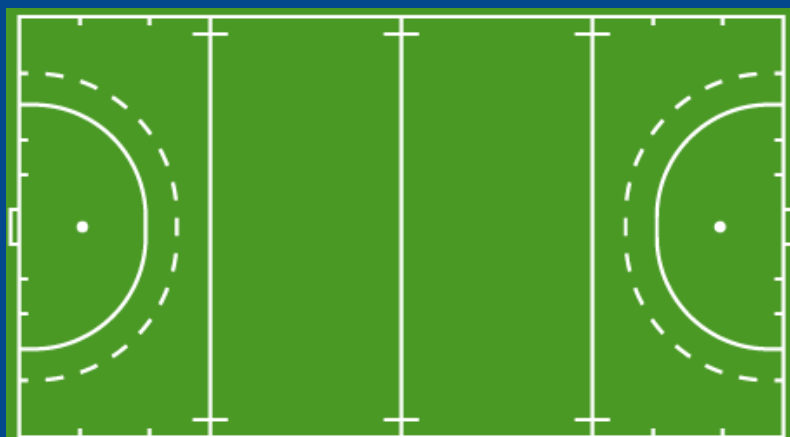
**Kasper De Donder**  
(U19 Boys)



## Wat is hockey?

Je weet vast dat de Red Lions kampioen van Europa én van de wereld zijn. Maar hoe steekt die sport waarin België kampioen is, nu eigenlijk in elkaar? Dat leggen we je graag kort uit!

In het volwassen hockey spelen twee teams van elf spelers tegen elkaar. Zo'n team bestaat uit een keeper en tien veldspelers. De jeugd wordt hier gaandeweg op voorbereid. Zo spelen de allerjongsten drie tegen drie op 1/8ste terrein; U9 speelt zes tegen zes op 1/4de terrein; U10 tot U12 spelen acht tegen acht op een half terrein.



Om de bal rond te spelen en op doel te schieten, gebruiken we in het hockeyspel een stick. De bal met je voet of hand raken, mag niet volgens de spelregels. Teamspel is heel belangrijk in deze sport, want door snel rond te spelen raak je in de 'cirkel' van de tegenpartij. Enkel van daaruit kan je scoren!



Wil je graag meer informatie over de sport? Surf dan richting onze website [www.dmon.be](http://www.dmon.be). Je vindt alle info onder de rubriek 'Sportief'!



## Wat doen we nu precies?

Hockey is een sport voor iedereen! Bij D-MON Hockey hebben we teams voor kinderen, volwassenen en spelers met een beperking. Er zijn trainingsmomenten doorheen de week. Zaterdag is wedstrijddag! We spelen een week thuis en een week op verplaatsing.

Een up-to-date overzicht van de trainingsplanning vind je op onze website [www.dmon.be](http://www.dmon.be), onder "Sportief - trainingen"



De trainingen zien er voor alle leeftijden net wat anders uit. Bij de allerjongsten gaat het er vooral om dat ze fysieke vaardigheden leren in een leuke en veilige hockeyomgeving. Bij de U7, U8 en U9 leren we de fysieke technieken aan. Daarna, bij de U10 tot U12, kunnen de kinderen die technieken verfijnen en de eerste tactische beginselen leren. In de U14 en U16 is er ruimte om de geleerde technieken steeds beter onder de knie te krijgen, en er nieuwe aan te leren. In alle trainingen is het steeds belangrijk dat je met plezier in een veilige omgeving kan leren.



Starters zijn welkom op elke leeftijd. Bovendien heeft iedereen recht op twee gratis proeflessen.

## Hoe ziet het wedstrijdseizoen eruit?

Het wedstrijdseizoen bestaat uit twee delen. Het eerste begint in september en loopt tot november. Doordat kunstgras slecht tegen de vorst kan, is er dan een onderbreking van het wedstrijdseizoen tot en met januari. In februari beginnen de wedstrijden opnieuw, tot het seizoen is afgelopen in mei. In beide delen worden ongeveer tien wedstrijden gespeeld, dus in totaal speel je ongeveer twintig wedstrijden in één seizoen. Ongeveer de helft daarvan speel je thuis, de andere op verplaatsing.

## Geen sport zonder sportkamp!

### Zomerkamp

Wil je ook in de zomer hockeyen? Dat kan zeker! Voor kinderen tussen 5 en 13 jaar organiseren we een D-MON Hockey stage in de zomer. De ideale mogelijkheid om ook in de vakantie met je vrienden te kunnen sporten en plezier te hebben!

Ben je nieuw bij D-MON Hockey? Dan kan je tijdens deze stage kennismaken met de sport, maar ook met je nieuwe teamgenoten. Zo kan je optimaal aan het nieuwe seizoen beginnen.

### Tom Boon

Er is niet alleen het eigen D-MON Hockey zomerkamp! Drie keer per jaar kan je deelnemen aan een hockeystage van Tom Boon, op onze eigen terreinen...

- herstvakantie
- paasvakantie
- zomervakantie

## **Wat zijn de waarden van D-MON?**

- 1. Wees regelmatig en op tijd aanwezig.**
- 2. Laat het weten als je er niet bij kunt zijn, en verontschuldig je als je te laat was.**
- 3. Ga voor fair play en heb respect voor de coach, trainer, medespelers, scheidsrechters en tegenstrevers.**
- 4. Doe serieus mee aan alle oefeningen en geef 100% van jezelf.**
- 5. Respecteer de spelregels en overtreed ze niet moedwillig.**
- 6. Durf het te erkennen als de tegenstrever sterker was.**
- 7. Verlies met nederigheid en win met bescheidenheid.**
- 8. Heb respect voor de vrijwilligers die zich voor je inzetten in hun vrije tijd.**
- 9. Respecteer de infrastructuur, het terrein en het materiaal dat je ter beschikking wordt gesteld.**
- 10. Neem enthousiast deel aan het leven van je club en je team, draag onze clubkleuren met fierheid.**

# Hoe word ik lid?



## Stap 1

Stuur een e-mail naar [info@dmon.be](mailto:info@dmon.be) met naam, geboortedatum van de speler(s) en contactgegevens. We contacteren je dan om te laten weten of er nog een plaatsje vrij is. Ieder heeft recht op twee proeflessen.

## Stap 2



Overtuigd? Surf naar [www.dmon.be](http://www.dmon.be) en vul het aanvraagformulier volledig in. Je krijgt een uitnodiging tot betaling.

Het lidgeld voor een volledig jaar (september-juni) vind je op [www.dmon.be](http://www.dmon.be) (lid worden - informatie).

- De verzekering is inbegrepen in het lidgeld.
- De wedstrijdkledij is niet inbegrepen in het lidgeld. Meer informatie hierover vind je onder "Wat zit er in je sporttas?".
- De verplaatsingskosten zijn niet inbegrepen in het lidgeld.
- Vanaf het tweede lid van de familie is een korting van €25 voorzien.
- Voor een eventuele tussenkomst van je ziekenfonds ontvang je een document van penningmeester@dmon.be
- Denk je in aanmerking te komen voor sociaal tarief? Neem contact met ons op en we bekijken samen met jou hoe we drempels kunnen wegnemen.

## Ik ben al lid

**Als je al lid bent, hoef je je niet opnieuw te registreren via de website. Het volstaat om ons aan het einde van het jaar te laten weten of je blijft en het lidgeld opnieuw te betalen zodra de betalingsuitnodiging wordt uitgestuurd.**



## Leer de club kennen!

Deze leden vertellen je precies wat zij zo leuk vinden aan de hockeysport!



**Barbara Matthys**  
(Trimmer en G-hockey)

"Ik ben Barbara, leerkracht in het buitengewoon onderwijs en inmiddels al twee jaar actieve hockeyspeelster bij D-MON Hockey. Met nog twee zonen en een dochter die hockey spelen, zit de hockeymicrobe goed in ons gezin genesteld. Door zoveel in het hockey te zitten en dagelijks tussen mensen met een mentale beperking te zitten, ben ik samen met enkele medevrijwilligers van de hockeyclub op het idee gekomen om ook een G-hockey team op te richten binnen onze club. Zo kunnen we ook hen in beweging krijgen, hen op een positieve manier aan hockey voorstellen en hen in teamverband verder iets laten opbouwen!"

"Mijn kinderen, die nu 12 en 10 jaar zijn, speelden al hockey bij D-MON Hockey toen ik begon als trimmer.

Zo ben ik ook in het scheidsrechtersvak gerold! De scheidsrechters zijn ook heel vaak ouders. De ouders en spelers zijn enorm dankbaar voor wat je doet als geëngageerde scheidsrechter."



**Bavo Bruylandt**  
(Scheidsrechter)

# Wat zit er in je sporttas?

Een hockeyer zou geen hockeyer zijn zonder deze vier essentiële attributen!



Een hockeystick\*



Een beetje

\*Zorg ervoor dat je stick de goede lengte heeft. Plaats hem voor je op de grond: de stick dient minstens tot navelhoogte te reiken.



Scheenbeschermers



Hockeyschoenen

Ben je nog niet zeker of hockey iets voor jou of je kind is? Tijdens de eerste proefles kan je een stick lenen van onze club.

Als lid van D-MON Hockey geniet je van een korting van 10% op het basismateriaal van DNA-Hockey in Boom.



Duurzaam sporten? Geef spullen een tweede leven via onze Facebookpagina "D-Mon Hockey - tweedehands"

**Speel jij of je kind wedstrijden? Dan hoort er ook een wedstrijdtenue in de sporttas! Vanaf het schooljaar 2022-2023 is er een nieuw tenue. Meer informatie op [www.dmon.be](http://www.dmon.be)**





# Wat kan ik doen als vrijwilliger?

## Teammanager of coach

Speel jij of je kind bij D-MON Hockey en wil je graag de wedstrijddagen in goede banen leiden? Dan is teammanager of coach iets voor jou! Als teammanager sta je in voor de praktische organisatie, maar ben je ook een motivator voor de spelers. Als coach zorg je voor een goede opstelling op het veld, geef je gerichte feedback aan de spelers en koppel je na de match terug naar de hoofdtrainer.

Wil je weten wie onze coaches en teammanagers zijn? Neem dan snel een kijkje op [www.dmon.be](http://www.dmon.be) (de club).

## Trainer

Speel je hockey, heb je ervaring als trainer in andere sporten of ben je toe aan een nieuwe sportieve uitdaging? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. We zijn steeds op zoek naar gemotiveerde trainers om ons team te versterken.

De Vlaamse Hockey Liga biedt opleidingen aan voor zowel startende hoofdtrainers (Initiator Hockey) als assistent-trainers (Aspirant Hockey). Meer informatie? Spreek de sportieve cel aan.




## Scheidsrechter

Sta je elke week paraat voor je kids, maar zou je ook graag zelf tussen de lijnen lopen? Fluitje van een cent! Hockeyplezier op een veilige manier komt op de eerste plaats. En je eerste matches? Die fluit je gewoon samen met een van onze ervaren scheidsrechters. Bovendien fluit je vanaf de U9 telkens met twee, dus het draait vooral rond inzicht. Surf snel naar [www.hockey.be](http://www.hockey.be) (Start to Umpire) voor meer info!



Een **hulpscheidsrechter** staat een teamscheidsrechter bij of fluit zelfstandig matches tot U8. Je laat de jongste spelers op een leuke en veilige manier kennismaken met hockey. Je legt daarbij het spel regelmatig stil om de kinderen aanwijzingen te geven. Basiskennis van de regels is hiervoor voldoende. Een scheidsrechtersdiploma heb je dus niet nodig.

Een **teamscheidsrechter** fluit de thuismatches van een team. Je bent de eerste contactpersoon rond arbitrage voor de teammanager wanneer er thuis wordt gespeeld. Bovendien ken je de regels voor de leeftijdscategorie door en door.



Een **clubscheidsrechter** is beschikbaar voor thuismatchen van meerdere teams en springt bij waar nodig. Je ontwikkelt je via de scheidsrechtersopleidingen van de Vlaamse Hockey Liga voor matches in alle categorieën. Een CS-diploma behaal je via een examen dat door de club zelf wordt geregeld.

Om regionale wedstrijden tot en met de U16 te fluiten, hoef je enkel een certificaat te behalen via [www.hockeyumpire.drillster.net](http://www.hockeyumpire.drillster.net). Je krijgt van ons de belangrijkste informatie en een login waarmee je kan oefenen en nadien het examen kan afleggen. Alle spelers vanaf de U14 leggen ook het examen af.

Vraag gerust meer informatie bij de volgende training of stuur een mailtje naar [scheidsrechter@dmon.be](mailto:scheidsrechter@dmon.be).

## Feestcomité

Ben je de plezantste thuis en steek je graag de handen uit de mouwen? Ons eigen feestcomité organiseerde al twee spetterende edities van het D-MON Hockey spaghetti-festijn. Jij bent er de volgende editie toch bij? Stuur een mailtje naar [info@dmon.be](mailto:info@dmon.be) als je er graag bij wil komen!

## Leer de club kennen!

Deze leden vertellen je precies wat zij zo leuk vinden aan de hockeysport!



**Laurens De Bilde**  
**(Teammanager U9 Girls)**

"Mijn twee dochters spelen allebei bij D-MON Hockey en beleven daar de tijd van hun leven. Onze oudste dochter, Fenna, heeft het syndroom van down en is actief binnen de G-hockeyploeg en onze jongste dochter, Mila, speelt bij U9 Girls. Als ex-voetballer en voetbaltrainer geniet ik van alle trainingen en wedstrijden en heb ik een totaal nieuwe sport leren appreciëren. Het respect tussen alle spelers, trainers en verschillende clubs is ongezien, daarom heb ik mij sinds kort ook geëngageerd als team manager van de U9 Girls."

"Het feestcomité is een hechte groep hockeyvrienden die elkaar voor D-MON Hockey nog niet kenden. Iedereen is welkom bij het feestcomité!"



**Astrid Van der Jeught**  
**(Feestcomité)**

## Waar vind je ons?

Je vindt ons op het kunstgrasveld aan de sporthal van Sint-Gillis-bij-Dendermonde.

**Adres vanaf september 2022:**  
Oud Kerkhofstraat, 9200 Dendermonde



Zoek je informatie? Neem een kijkje op [www.dmon.be](http://www.dmon.be)

Wil je altijd op de hoogte zijn? Als je lid wordt, voegen we je toe aan de **WhatsApp-groep** waar je alle informatie die voor jou belangrijk is, kan vinden!

Wil je ons volgen op sociale media? Vind ons op de volgende kanalen:



[www.facebook.com/hockeydendermonde/](http://www.facebook.com/hockeydendermonde/)



[www.instagram.com/hockeydendermonde/](http://www.instagram.com/hockeydendermonde/)

