

Start to hockey!

@D-MON HOCKEY

Altijd al willen weten wat hockey is? Grijp je kans en ontdek in tien trainingen hoe vlot jij de bal laat rollen!



In't kort...

- In 10 lessen maak je kennis met de **basistechnieken**
- **Reglementen en terminologie** komen aan bod zodat PC, kick of push niet langer een geheim voor je zijn.
- Speelt je kind? Een leuke manier om zijn/haar sport beter te leren kennen!
- Heb je na deze lessenreeks de hockeykriebel te **pakken**, dan is dit de ideale springplank naar de **trimmers** (wekelijkse hockeytraining voor volwassenen).

[Klik om in te schrijven](#)



- **Voor wie?** Volwassenen met een sportieve ingesteldheid, er is geen voorkennis vereist.
- **Wat heb je nodig?** Sportkledij, sportschoenen en mondbit. Indien mogelijk scheenbeschermers; een stick kan je lenen van de club.
- **Wanneer?** Zondagavond 05/03, 12/03, 19/03, 26/03, 02/04, 23/04, 30/04, 07/05, 14/05, 21/05, telkens van 19u30-20u30.
- **Waar?** Oud Kerkhofstraat Grembergen.
- **Prijs?** 95 euro (incl. mondbit).
- **Info:** elisabeth.poppe3@gmail.com.

