



# STARTER PACK

**Een denderende  
start bij D-MON  
Hockey?**

**Hier vind je  
precies wat je  
nodig hebt.**

**Game on.**



- 
- 
- Hoe ging de bal aan het rollen? 5**
  - Hoe is onze club georganiseerd? 6**
  - Wat is hockey? 7**
  - Wat zijn de waarden van D-MON Hockey? 10**
  - Hoe word ik lid? 11**
  - Wat zit er in je sporttas? 14**
  - Wat kan ik doen als vrijwilliger? 16**
  - Benieuwd naar wat onze leden zeggen? 19**
  - Wie zijn onze sponsors? 22**
  - Waar vind je ons? 23**



**D-MON Hockey is een vereniging voor sportieve jongens en meisjes van 5 tot 18 jaar. De club heeft ook een enthousiast team van trimmers (volwassen beginners) en een G-team voor jongeren met een beperking. Iedereen is welkom!**

**Spelplezier, kameraadschap en fair play komen bij ons op de eerste plaats.**

**D-MON Hockey kan rekenen op enthousiaste vrijwilligers die zich dagelijks inzetten voor de club.**

**Wij zijn trots op ons sportverhaal dat geschreven wordt door een community van 350 spelers, hun ouders en sympathisanten. spelers, hun ouders en sympathisanten.**

# Het verhaal van



2017

- Initiatielessen Vlaamse Hockey Liga

2018

- Oprichting vzw en installatie bestuur (juni)
- Drie teams in competitie

2019

- Eerste zomerstage
- De droom van een eigen terrein

2020

- Opstart G-werking
- Voorbereidende stappen naar eigen terrein

2021

- Stad Dendermonde geeft toestemming hockeyterrein bouwen in de Oud Kerkhofstraat
- De financiering voor het veld is rond

2022

- Realisatie eigen hockeyterrein!
- 16 teams in competitie

# Hoe is onze club georganiseerd?



**Voorzitter**  
**Pierre Samyn**



**Secretaris**  
**Annick De Wilde**



**Penningmeester**  
**Pieter Merckx**



**Communicatie**  
**Catherine Zenner**



**Infrastructuur en  
externe relaties**  
**Steven Sack**



**Feestcomité**  
**Astrid Van der Jeught**

**Sportieve cel**  
**Pierre Samyn**



**Bavo Bruylandt**



**Elisabeth Poppe**

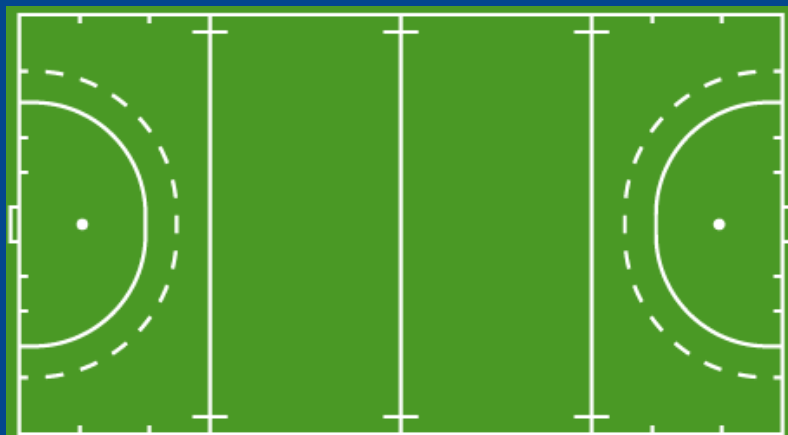


**Bram Verdyck**

## Wat is hockey?

Je weet vast dat de Red Lions kampioen van Europa én van de wereld zijn. Maar hoe steekt die sport waarin België kampioen is, nu eigenlijk in elkaar? Dat leggen we je graag kort uit!

In het volwassen hockey spelen twee teams van elf spelers tegen elkaar. Zo'n team bestaat uit een keeper en tien veldspelers. De jeugd wordt hier gaandeweg op voorbereid. Zo spelen de allerjongsten drie tegen drie op 1/8ste terrein; vanaf U8 is het vier tegen vier op 1/8ste terrein; U9 speelt zes tegen zes op 1/4de terrein; U10 tot U12 spelen acht tegen acht op een half terrein.



Om de bal rond te spelen en op doel te schieten, gebruiken we in het hockeyspel een stick. De bal met je voet of hand raken, mag niet volgens de spelregels. Teamspel is heel belangrijk in deze sport, want door snel rond te spelen raak je in de 'cirkel' van de tegenpartij. Enkel van daaruit kan je scoren!

Wil je graag meer informatie over de sport? Neem dan een kijkje op onze website [www.dmon.be](http://www.dmon.be) onder de rubriek 'Sportief'!

## Is hockey iets voor mij?

Hockey is een sport voor iedereen! Bij D-MON Hockey hebben we teams voor kinderen, volwassenen en spelers met een beperking. Zaterdag is wedstrijddag! We spelen een week thuis en een week op verplaatsing.



De trainingen zien er voor alle leeftijden net wat anders uit. Bij de allerjongsten gaat het er vooral om dat ze fysieke vaardigheden leren in een leuke en veilige hockeyomgeving. Bij de U7, U8 en U9 leren we de fysieke technieken aan. Daarna, bij de U10 tot U12, kunnen de kinderen die technieken verfijnen en de eerste tactische beginselen leren. In de U14 en U16 is er ruimte om de geleerde technieken steeds beter onder de knie te krijgen, en er nieuwe aan te leren. In alle trainingen is het steeds belangrijk dat je met plezier in een veilige omgeving kan leren.

Starters zijn welkom op elke leeftijd. Bovendien heeft iedereen recht op twee gratis proefflessen.



## Hoe ziet het wedstrijdseizoen eruit?

Het wedstrijdseizoen bestaat uit twee delen. Het eerste begint in september en loopt tot november. Doordat kunstgras slecht tegen de vorst kan, is er dan een onderbreking van het wedstrijdseizoen tot en met januari. In februari beginnen de wedstrijden opnieuw, tot het seizoen is afgelopen in mei. In beide delen worden ongeveer tien wedstrijden gespeeld, dus in totaal speel je ongeveer twintig wedstrijden in één seizoen. Ongeveer de helft daarvan speel je thuis, de andere op verplaatsing.

## Kan ik in de zomer blijven hockeyen?

Dat kan zeker! Voor kinderen tussen 5 en 13 jaar organiseren we een hockeystage in de zomer. De ideale mogelijkheid om ook in de vakantie met je vrienden te kunnen sporten en plezier te hebben!

Tijdens de stage ga je natuurlijk hockeyen, maar er is ook tijd voor andere leuke spellen. Ben je nieuw bij D-MON Hockey? Dan kan je tijdens deze stage kennismaken met de sport, maar ook met je nieuwe teamgenoten. Zo kan je optimaal aan het nieuwe seizoen beginnen.

# Onze club, die bouwen we samen



## ●●● Bij ons ben je veilig, dat belof ik.

- Bitje en beenbeschermers? Die heb ik altijd aan.
- Pestgedrag? Dat hoort hier niet. Nooit.
- Ik volg de instructies van de trainers en coaches. Van de eerste keer! Ik hou me ook aan de spelregels.



## ●●● Mijn aanwezigheid telt!

- Hockey is een teamsport: ik zet me in voor mijn team.
- Ik kom naar de training. Lukt het toch eens niet, dan geef ik (of mijn ouders) het aan in Twizzit.
- Te laat komen hindert. Een seintje op Twizzit helpt de trainers.



## ●●● Elke groeikans grijp ik.

- Elke training en wedstrijd ga ik er volop voor.
- Ik zie mijn eigen werkpunten, niet die van anderen.
- Ik verlies nederig en win bescheiden.
- Feedback van trainers, coaches en scheidsen neem ik ter harte. Ik ga niet in discussie.



## ●●● Ons eigen terrein, daar spelen we nog jaren op!

- Ik volg de richtlijnen van het terrein (bv. schoeisel).
- Mijn spullen laat ik niet rondslingeren.
- Clubmateriaal ruim ik op, samen met de anderen.
- Afval sorteert ik.



## ●●● It's all about ... respect!

Als we samen de afspraken volgen, vriendelijk zijn en respect tonen voor elkaar en het materiaal, blijft onze club een plaats waar iedereen zich goed voelt. Zit je ergens mee? Spreek met een van de trainers of je coach.

# Hoe word ik lid?



## Stap 1

**Vul het registratieformulier in op [www.dmon.be](http://www.dmon.be) (lid worden). We contacteren je dan om te laten weten of er nog een plaatsje vrij is. Ieder heeft recht op twee proeflessen.**

## Stap 2

**Overtuigd? Stuur een mailtje naar [info@dmon.be](mailto:info@dmon.be). We bezorgen je vervolgens verdere info.**

- **De verzekering is inbegrepen in het lidgeld. Meer info op de website.**
- **De wedstrijdledij is niet inbegrepen in het lidgeld. Meer informatie hierover vind je onder "Wat zit er in je sporttas?".**
- **De verplaatsingskosten zijn niet inbegrepen in het lidgeld.**
- **Vanaf het tweede lid van de familie is een korting van €25 voorzien.**
- **Voor een eventuele tussenkomst van je ziekenfonds zorgt onze penningmeester voor een attest ([penningmeester@dmon.be](mailto:penningmeester@dmon.be)).**

## Ik ben al lid

Als je al lid bent, hoef je je niet opnieuw te registreren via de website. Het volstaat om ons aan het einde van het jaar te laten weten of je blijft en het lidgeld opnieuw te betalen zodra de betalingsuitnodiging wordt uitgestuurd.

Als je kind van gewone speler naar wedstrijdspeler wil overstappen, spreek dan zeker de hoofdtrainer aan op het einde van het jaar. Hij zal samen met de coach en de sportieve cel beslissen of je kind klaar is om wedstrijden te kunnen spelen. Zo kan de algemene veiligheid van de spelers worden gegarandeerd.

Heeft er ten slotte nog iemand van jouw familie de hockeymicrobe te pakken gekregen? Een korting van €25 op het lidgeld is voorzien vanaf het tweede lid van de familie.



## Wat zit er in je sporttas?

Een hockeyer zou geen hockeyer zijn zonder deze vier essentiële attributen!



Een hockeystick\*



Een beetje



Scheenbeschermers



Hockeyschoenen

Ben je nog niet zeker of hockey iets voor jou of je kind is? Tijdens de eerste proefles kan je een stick en beenbeschermers lenen van onze club.

Als lid van D-MON Hockey geniet je van een korting van 10% op het basismateriaal van DNA-Hockey in Boom.

\*Zorg ervoor dat je stick de goede lengte heeft. Plaats hem voor je op de grond: de stick dient minstens tot navelhoogte te reiken.

**Speel jij of je kind wedstrijden? Dan hoort er ook een wedstrijdtenue in de sporttas! Daarover bezorgen we je nog meer informatie.**



# Wat kan ik doen als vrijwilliger?

## Teammanager of coach

Speel jij of je kind bij D-MON Hockey en wil je graag de wedstrijddagen in goede banen leiden? Dan is teammanager of coach iets voor jou! Als teammanager sta je in voor de praktische organisatie, maar ben je ook een motivator voor de spelers. Als coach zorg je voor een goede opstelling op het veld, geef je gerichte feedback aan de spelers en koppel je na de match terug naar de hoofdtrainer.

Wil je weten wie onze coaches en teammanagers zijn? Neem dan snel een kijkje op [www.dmon.be](http://www.dmon.be) (de club).

## Trainer

Speel je hockey, heb je ervaring als trainer in andere sporten of ben je toe aan een nieuwe sportieve uitdaging? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. We zijn steeds op zoek naar gemotiveerde trainers om ons team te versterken.

De Vlaamse Hockey Liga biedt opleidingen aan voor zowel startende hoofdtrainers (Initiator Hockey) als assistent-trainers (Aspirant Hockey). Meer informatie vind je op [www.hockey.be](http://www.hockey.be).



## Scheidsrechter


Sta je elke week paraat voor je kids, maar zou je ook graag zelf tussen de lijnen lopen? Fluitje van een cent! Hockeyplezier op een veilige manier komt op de eerste plaats. En je eerste matches? Die fluit je gewoon samen met een van onze ervaren scheidsrechters. Bovendien fluit je vanaf de U9 telkens met twee, dus het draait vooral rond inzicht. Surf snel naar [www.hockey.be](http://www.hockey.be) (Start to Umpire) voor meer info!



Een **hulpscheidsrechter** staat een teamscheidsrechter bij of fluit zelfstandig matches tot U8. Je laat de jongste spelers op een leuke en veilige manier kennismaken met hockey. Je legt daarbij het spel regelmatig stil om de kinderen aanwijzingen te geven. Basiskennis van de regels is hiervoor voldoende. Een scheidsrechtersdiploma heb je dus niet nodig.

Een **teamscheidsrechter** fluit de thuismatches van een team. Je bent de eerste contactpersoon rond arbitrage voor de teammanager wanneer er thuis wordt gespeeld. Bovendien ken je de regels voor de leeftijdscategorie door en door.





Een **clubscheidsrechter** is beschikbaar voor thuismatchen van meerdere teams en springt bij waar nodig. Je ontwikkelt je via de scheidsrechtersopleidingen van de Vlaamse Hockey Liga voor matches in alle categorieën. Een CS-diploma behaal je via een examen dat door de club zelf wordt geregeld.

Om regionale wedstrijden tot en met de U16 te fluiten, hoef je enkel een certificaat te behalen via [www.hockeyumpire.drillster.net](http://www.hockeyumpire.drillster.net). Je krijgt van ons de belangrijkste informatie en een login waarmee je kan oefenen en nadien het examen kan afleggen. Alle spelers vanaf de U14 leggen ook het examen af.

Vraag gerust meer informatie bij de volgende training of stuur een mailtje naar [scheidsrechter@dmon.be](mailto:scheidsrechter@dmon.be).

## Feestcomité

Ben je de plezantste thuis en steek je graag de handen uit de mouwen? Ons eigen feestcomité organiseerde al twee spetterende edities van het D-MON Hockey spaghetti-feestijn. Jij bent er de volgende editie toch bij?

## Benieuwd wat onze leden zeggen?

Deze leden vertellen je precies wat zij zo leuk vinden aan de hockeysport!



**Henri Staelens  
(U12B)**

"Ik vind hockey leuk omdat het een teamsport is. En omdat je heel veel kan lopen. Ik vind het ook heel leuk dat ik het met veel vrienden doe. Ik ben eraan begonnen omdat ik een teamsport wou doen. En dan kwam er een hockeyclub in Dendermonde! Ik ben naar de eerste les gegaan en ik vond die direct leuk. Nu doe ik al drie jaar hockey in Dendermonde, samen met mijn twee broers."

"Hockey is een fantastisch leuke sport om te doen. Ikzelf hou het meest van de matches, die adrenaline die dan door je lichaam stroomt om te willen winnen. Geweldig! Hockey is een sport die iedereen, met de juiste coaching natuurlijk, perfect zou kunnen uitoefenen. Ik ben blij dat ik ooit de keuze heb gemaakt te starten met hockey!"



**Ellen De Block (U16G)**



**Barbara Matthys**  
**(Trimmer en G-hockey)**

"Ik ben Barbara, leerkracht in het buitengewoon onderwijs en inmiddels al een jaartje actieve hockeyspeelster bij D-MON Hockey. Met nog twee zonen die hockey spelen, zit de hockeymicrobe goed in ons gezin genesteld. Door zoveel in het hockey te zitten en dagelijks tussen mensen met een mentale beperking te zitten, ben ik samen met enkele medevrijwilligers van de hockeyclub op het idee gekomen om ook een G-hockey team op te richten binnen onze club. Zo kunnen we ook hen in beweging krijgen, hen op een positieve manier aan hockey voorstellen en hen in teamverband verder iets laten opbouwen!"

"Mijn kinderen, die nu 10 en 8 jaar zijn, speelden al hockey bij D-MON Hockey toen ik begon als trimmer. Zo ben ik ook in het scheidsrechtersvak gerold! De scheidsrechters zijn ook heel vaak ouders. De ouders en spelers zijn enorm dankbaar voor wat je doet als geëngageerde scheidsrechter."



**Bavo Bruylandt**  
**(Scheidsrechter)**



**Roel Janssens  
(coach U9G)**

Naast zelf hockey te spelen, ben ik coach van de U9G. Ik doe dit al sinds de start als U7. We hebben samen al een mooi parcours afgelegd dat ons tot VHL1 heeft gebracht. Naast coach ben ik ook trainer, ik zie op training bijna alle leeftijden passeren. Ten slotte spring ik af en toe in als scheidsrechter. Ik heb dit heel goed ervaren ! Ook al ken je zo goed als niemand, je wordt direct opgenomen in een hechte familie. De sfeer in de club is ook goed, dus je voelt je welkom

"Het feestcomité is een hechte groep hockeyvrienden die elkaar voor D-MON Hockey nog niet kenden. Iedereen is welkom bij het feestcomité!"



**Astrid Van der Jeught  
(Feestcomité)**

**AUTOBEDRIJF CAUDRON**

**LAMMENS RECYCLING**  
 RECYCLAGECENTRUM | BETONCENTRALE | GRONDWERKEN | CONTAINERS | AFBRAAK  
 Eegene 3 | 9200 Oudgem | Tel.: 052 55 42 68 | Gsm: 0495 57 68 62 | www.lammensrecycling.be

**DE KOBRA**

**HA-architecten**  
 architectuurbureau Heirweg & Verhofstadt

**WESTERLINCK**  
 - ADVOCATEN -  
 DENDERMONDE | T. 052 477 172

**DIVINO** wijnimport  
 Wijn natuurlijk!  
 Zandstraat 40  
 9200 Dendermonde  
 info@divino.be  
 www.divino.be

**sivafrost**

**PAMO**  
 METAALCONSTRUCTIES & ENGINEERING  
 pamo-metaal.be Bosveld 2, 9200 Dendermonde info@pamo-metaal.be

**Verheyden & Co**  
 Accountants & Belastingconsulenten  
 Zeetsebaan 14 - 9200 Dendermonde - 052/22 33 00 - www.vhco.be

**DELHAIZE AD Buggenhout**

**Frédéric Van den Berghe**  
 ELECTRICITEIT - DOMOTICA - VERLICHTING

**Veldeman**  
 SCHILDERWERKEN & TOTAALAFWERKING

**OCKERMAN**  
 OPTIEK

**MOORE**

**AU BUREAU**  
 coworking x meeting

**SPORT. VLAANDEREN**

**HOUTLAND**

**DE WITTE - DE SUTTER**  
**Apotheek** EST. 2000  
 APPELS & DENDERMONDE  
 Zandstraat 92, 9200 Appels | 052 21 41 98  
 Gentsesteenweg 5, 9200 Dendermonde | 052 21 16 30  
 apotheekdws.be



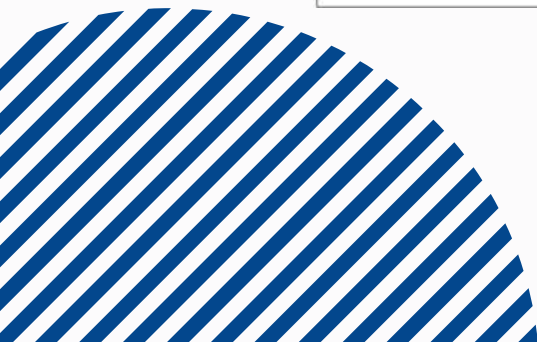
**TIM GOVAERT**  
 GEVELRENOVATIE

**CORNELIS BEDDING**

**VERCO TAPIJEN**  
 Verco Tapijten  
 Heirbaan 262  
 9220 Hamme  
 www.vercotapijten.be

**4LS**  
 FOR LEISURE & SPORT

**GARAGE LUC DE KIMPE**  
 Zwaarveld 59, 9220 Hamme 0474 75 64 60  
 Onderhoud & herstellingen ALLE MERKEN



**PURE AMBACHT**  
 Ambachtelijke Slagerij - Traditie  
**Atelier BATSELIER**  
 EST. 1855 BIJ GOVERNEMENT  
 KEURSLAGER

**BESD**  
 INTERIEUR & EXTERIEUR  
 www.besd.be Hoogveld 98A - 9200 Dendermonde

**DmD**  
 STAD DENDERMONDE

## Waar vind je ons?

### Adres:

Oud Kerkhofstraat 20, 9200 Dendermonde

## Informatie en communicatie

### Zoek je informatie?

Neem een kijkje op onze website:

[www.dmon.be](http://www.dmon.be)

### Leden

Leden vinden alle informatie, trainings- en wedstrijddata op ons intern communicatieplatform Twizzit. Na inschrijving ontvang je een uitnodiging om hierop in te loggen. We versturen ook een maandelijkse nieuwsbrief.

### Wil je ons volgen op sociale media?

Vind ons op de volgende kanalen:



[www.facebook.com/hockeydendermonde/](http://www.facebook.com/hockeydendermonde/)



[www.instagram.com/hockeydendermonde/](http://www.instagram.com/hockeydendermonde/)

